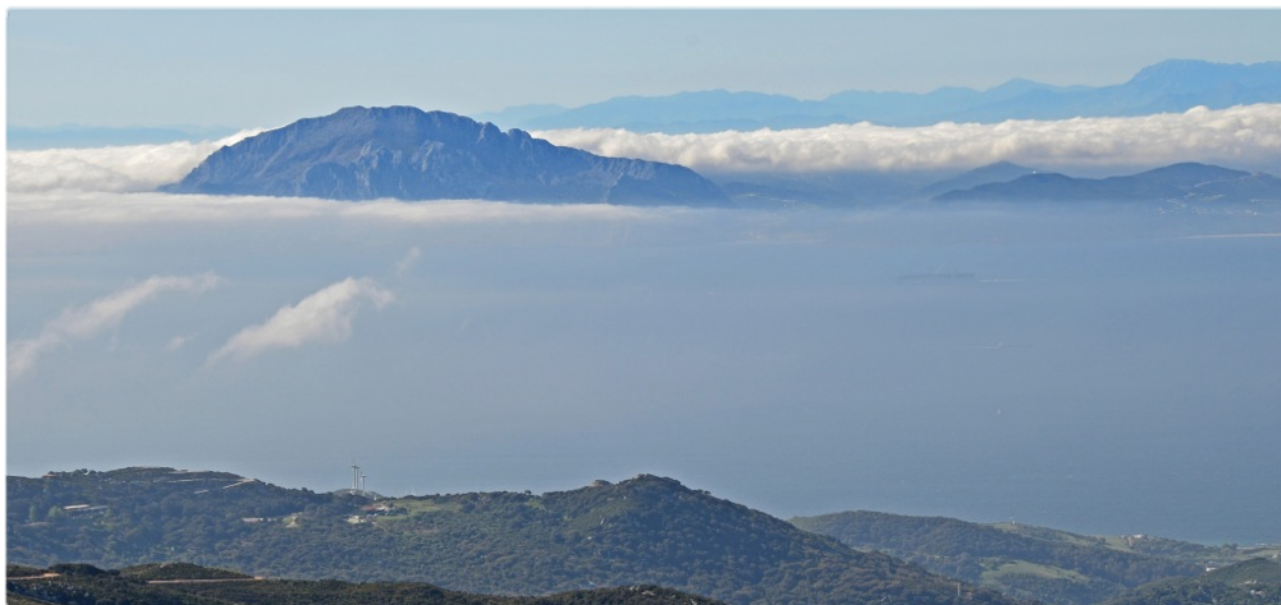




# XI TRAVESÍA DE RESISTENCIA

## PARQUES NATURALES LOS ALCORNOCALES Y DEL ESTRECHO

Puntuable para la Copa Andaluza de Travesías de Resistencia



*2 PARQUES, 2 MARES, 2 CONTINENTES*

## EL ENTORNO NATURAL

Recorrido de 55 km entre los municipios de Los Barrios y Tarifa, dentro de dos de los parques naturales que conforman la Reserva de la Biosfera Intercontinental del Mediterráneo, los participantes disfrutarán también de vistas panorámicas de Los Lances, en Tarifa y de las montañas del Rif, en Marruecos, con la impresionante mole del Sidi Mussa; ambos incluidos en la mencionada reserva como Parajes Naturales.

Las frecuentes lluvias y el viento de Levante, cargado de humedad, hacen posible la existencia de los llamados bosques de niebla, únicos en el continente europeo. Destacan también los canutos, valles encajados por donde discurren arroyos de montaña con una vegetación subtropical impropia en estas latitudes. Los Alcornocales están considerados actualmente como la última selva de Europa Continental.

El Estrecho, importantísimo lugar de paso de aves migratorias, nos sorprenderá con sus acantilados, los arrecifes y la cercanía de la costa africana, con impresionantes panorámicas.

## EL RECORRIDO



- Salida desde Los Barrios
- Vía pecuaria Puerta Verde de Algeciras
- Cola del pantano Del Prior
- Antiguo Camino de Cádiz
- Garganta Del Capitán
- Garganta Del Prior
- La Albarda
- Puerto de La Dehesilla
- Pista forestal "Las Corzas"
- Puerto de La Higuera
- Cortafuego (altura máxima del recorrido, 750 m)
- Río Guadalmesí
- Puerto de El Bujeo
- Albergue Sur de Europa
- Vereda de La Cuesta
- Arenilla
- Cerro del Tambor
- Arenilla (altura mínima del recorrido, 0 m)
- Torre de Guadalmesí
- Tarifa

Nos encontraremos zonas con agua y barro.

La subida al Cerro del Tambor estará supeditada a la climatología, la visibilidad y el ritmo del grupo.

## LO QUE OFRECEMOS

Se dispondrán 4 avituallamientos con agua y fruta.

Uno de ellos incluirá un desayuno campero (café recién hecho, leche, colacao, pan macho, manteca "colorá" y blanca con zurrapa, aceite...) pasada la Garganta del Capitán, y otro incluirá el almuerzo (picnic) en el albergue Sur de Europa.

El agua se ofrecerá a granel, por lo que cada participante deberá llevar un recipiente adecuado para beber y transportarla, así queremos evitar las involuntarias pérdidas de botellitas y vasos a lo largo de los caminos.

El regreso desde Tarifa se hará en autobuses y después celebraremos el acto de clausura con reparto de trofeos y diplomas, todo ello durante la cena en el hotel Montero Plaza (4\*)

Durante la prueba habrá una ambulancia disponible y vehículos de apoyo.

Los participantes que se retiren serán trasladados a lugares apropiados según el punto de retirada y serán recogidos al final de la prueba.

## RESERVAS E INSCRIPCIONES

### **1. Clubes con derecho a reserva según listado elaborado por la FAM. (ART.20.4 CATR 2014)**

Hasta el día 22 de marzo, seguir las instrucciones que se han enviado a los responsables de los equipos.

Si algún club acogido al ART. 20.4 no ha recibido la información, puede pedirla al correo [alcornocalesyestrecho@outlook.com](mailto:alcornocalesyestrecho@outlook.com) o al teléfono 662030540.

### **2. Participación individual para federados.**

Entre los días 23 al 30 de marzo enviar correo a [alcornocalesyestrecho@outlook.com](mailto:alcornocalesyestrecho@outlook.com) solicitando participar, tras la confirmación (no antes) hacer el ingreso y enviar los datos personales.

### **3. Participación individual para no federados.**

Solicitar plaza entre el 23 y 30 de marzo.

Si hubiera alguna plaza disponible se evaluarán las solicitudes y se contestará dando las instrucciones a seguir.

### **Menores de edad**

Se admitirán participantes con 16 años siempre que vengán acompañados por el padre, la madre o el tutor. En el caso de venir con un equipo, deberán traer la declaración jurada firmada por él mismo, por los padres o tutor y por el responsable del equipo, así como copia del DNI del adulto responsable.

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 25 € PARA FEDERADOS. 30 € PARA NO FEDERADOS.**  
**CUENTA PARA INGRESOS: 0182 3230 30 020 1528916 (BBVA)**

Cena acompañante: se abonará su importe (14€) el día 2 de mayo, durante la recepción de inscritos.

#### DATOS QUE DEBEN FACILITAR:

Nombre y apellidos, número del D.N.I. o pasaporte, fecha de nacimiento, club al que pertenece, teléfono de contacto, correo-e.

#### MUY IMPORTANTE

Al hacer el ingreso, el cajero o el sistema informático os pide vuestro nombre, ese nombre no aparece luego en la notificación de ingreso, por lo que no se sabe quién lo envía. Tenéis que repetirlo en el apartado OBSERVACIONES. Para el ingreso por club, indicar **sólo** el nombre del club. Para ingreso individual, indicar **sólo** el nombre y apellidos.

ROGAMOS NO SE INSCRIBA NADIE SIN EXPERIENCIA PREVIA EN ESTE TIPO DE PRUEBAS.

## REGLAMENTO

La travesía se regirá por el Reglamento de la Copa Andaluza de Travesías de Resistencia ([www.fedamon.com](http://www.fedamon.com) / actividades / C.A. Travesías / reglamento) y estará supervisada por jueces asignados por la FAM.

Se seguirá escrupulosamente el camino marcado por los guías de cabeza para evitar pisotear más de lo imprescindible; os recordamos que estaremos dentro de parques naturales y que vamos a pasar por zonas de máxima reserva. Está terminantemente prohibido coger cualquier tipo de planta, si es necesario, el infractor será denunciado ante el organismo competente y a la FAM.

No se permiten animales de compañía.

Por favor, ayudarnos a conservar nuestros parques. No dejar nada en el campo y tened cuidado con los pañuelos de papel, que suelen "caerse".

## PROGRAMA

Viernes, 2 de mayo. Desde las 19h a las 22h. Recepción de participantes en la sede del C.M. Quercus (Avda. Rosa García Cepero, frente al restaurante Al Andalus) información y entrega de dorsales .Firma de la declaración jurada. Presentar DNI y tarjeta federativa.

Sábado, 3. Comienza la travesía a las 5h. (Desde la sede del club). Termina a las 19h. Clausura y cena a las 21h. en el hotel Montera Plaza (control de entrada por dorsal).

Los participantes podrán alojarse en el polideportivo Soldado Samuel Aguilar.

En Los Barrios hay dos hoteles cercanos, el Montera Plaza (Tlf. 856 220 220) y el Hotel Real (Tlf. 956 620 024). El Montera Plaza ofrece precios especiales para los participantes, en habitaciones de una, dos o tres camas.

Si queréis tapear o cenar, el restaurante Al Andalus queda frente a la sede del Quercus.

## RECORDATORIO

- Si el tiempo no seca, nos encontraremos zonas con agua y barro, que habrá que pisar.
- Llevar recipiente para beber y portar líquidos.
- Seguir los pasos de los guías de cabeza.
- Está prohibido coger plantas y dejar residuos.
- La alimentación de cada participante es de su propia responsabilidad.
- Guardar dorsal para acceder a la cena.
- No animales de compañía.